

シュタイナー学校の体育・実践講座

シュタイナー学校ではどのように体育を学んでいるのでしょうか？
低学年では運動遊びと呼び、楽しみながら体を動かし、呼吸とリズムをとっても大切にしています。

京田辺シュタイナー学校の体育専科の西口初男先生にお越しいただき、保護者向け、公立学校でも授業の合間に取り入れられそうな簡単な体の動かし方、運動遊びなどお話しを交えてご紹介いただきます。

講 師： 西口初男 （京田辺シュタイナー学校体育教師）

日 時： 3/28(火) 9:30~11:30

場 所： 沖縄シュタイナー学園ホール（中城村登又 68-1）

対 象： 18 歳以上

参加費： 2500 円（会員）・ 3000 円（一般）

* 運動のできる服装、上靴、水筒持参でお越しく下さい。



お申し込みは WEB サイトにて

<https://steiner.okinawa/news/physical-education-class-2023/>

